

**ТАБЛИЦА ЗА САМООЦЕНКА ЗА ЧАСОВЕТЕ ЛИЧНА ПОМОЩ СПОРЕД
ИНДИВИДУАЛНИТЕ ПОТРЕБНОСТИ НА ЧОВЕКА С УВРЕЖДАНЕ**

ДЕЙНОСТИ	КОЛКО МИНУТИ	КОЛКО ЧЕСТО	ОБЩО ЧАСОВЕ /за месеца/	УТОЧНЕНИЕ
<i>Лична хигиена:</i>				
Сутрешен и вечерен тоалет и преобличане				
Душ				
Ежедневна грижа за тялото				
Тоалетна				
Движение през нощта				
* в следващите редове добавете индивидуални за вас дейности				
<i>Домашни нужди:</i>				
Придружаване при пазаруване				
Почистване на дома				
Готвене и съдействие при хранене				
Пране, гладене и простиране				
Грижа за дома (поправки, подреждане, цветя, домашни любимци)				
Грижа за децата				
Поддръжка на кола				
Поддръжка на количката				
* в следващите редове добавете индивидуални за вас дейности				
<i>Социални нужди:</i>				
Съдействие при излизане и ползване на транспорт				
Управление на лични и/или административни документи				
Подготовка при излизане /грим, прическа и др./				
Съдействие на учебно или работно място				
Съдействие за посещение при лекар и/или зъболекар				
Спорт и хоби				
Използване на телевизор, музикална система, компютър				
Ходене на гости, кино, театър				
Излизане навън /разходки, кафе, кръчма/				
Пътуване извън града				
* в следващите редове добавете индивидуални за вас дейности				
<i>Други дейности:</i>				
* в следващите редове добавете индивидуални за вас дейности				
Общ брой часове за месец:				